

## Como se vestir para uma ENTREVISTA? <sup>1</sup>

A roupa da entrevista não é mais importante que o seu currículo, mas uma impressão ruim pode diminuir suas chances com o entrevistador logo no primeiro encontro. O bom e velho terno serve para quase todas as ocasiões, mas em alguns casos, pode ser formal demais. Dependendo da empresa e das expectativas para o cargo, uma imagem mais informal contribui para que você pareça adequado.

Para acertar, antes de ir, faça a lição de casa. Assim como você busca informações sobre os negócios da empresa, informe-se também sobre seu código de vestir. E vá um pouco mais sóbrio do que isso. Por mais que as pessoas vistam-se informalmente no dia-a-dia, o perfil que se espera de um executivo em uma entrevista ainda é rígido. Essa dica vale principalmente para empresas da área financeira, consultorias e firmas de advocacia. Conheça as outras possibilidades.

ADVOCACIA, CONSULTORIA E BANCOS	INDÚSTRIA E VAREJO
São as empresas mais formais e rígidas em termos de comportamento e vestuário	O setor costuma ter empresas um pouco menos formais. O terno continua, só que mais relax
	
<p><b>Homem</b> Terno azul-marinho ou cinza-escuro, com gravata em tons sóbrios, com sapatos de amarrar. O traje mais sóbrio é o que se espera em entrevistas nessas empresas.</p>	<p><b>Mulher</b> Termino ou tailleur para as mulheres em tons como cinza, caramelo ou verde-musgo, e sapatos fechados para compor um visual bem comportado. Meia fina é indicada.</p>
<p><b>Homem</b> Terno cinza e gravata em cores que fogem do tradicional azul e vinho, camisa em tons claros e um sapato mais informal, sem cadarço, são aceitos nessas áreas.</p>	<p><b>Mulher</b> Calça de alfaiataria e uma camisa elegante e discreta, ou uma blusa simples e blazer. Nunca use roupas com decotes, saias curtas, e deixe de lado as cores berrantes.</p>

<sup>1</sup> TREVIZAN, Déborah. Revista VOCÊ S.A. Disponível em: <http://amdanon.wordpress.com/2009/10/01/comunicacao-nao-verbal-bem-vestido-para-a-entrevista/>  
Acesso em 16/09/2014.

### TECNOLOGIA

Há empresas informais nessa área, geralmente, mas a roupa vai depender do cargo.

### PUBLICIDADE, COMUNICAÇÃO E ARQUITETURA

Essas áreas são mais descontraídas e esperam-se profissionais que tenham perfil mais criativo.



#### Homem

Camisa e calça social ajustadas, na mesma cor. Essa roupa serve também para lugares em que o clima é muito quente, mas diretores e gerentes devem manter o paletô.



#### Mulher

Blazer ou casaco e calça (não precisa ser conjunto) mais despojados do que o terno ou terno, em tons neutros servem para cargos de nível médio nessas áreas.



#### Homem

Os homens podem usar um blazer informal e despojado, com sapatos esportivos. Mesmo assim, os consultores não indicam tênis nem calça jeans.



#### Mulher

Para as mulheres, o visual pode ser mais moderninho, mas de novo depende de onde é que se vai trabalhar. Tente saber como é a empresa antes de escolher a roupa ideal. ■

### Conheça outras possibilidades<sup>2</sup>:

Independentemente do cargo almejado e do tipo de empresa, alguns itens de roupas e acessórios devem ser evitados, como bonés, gorros, minissaia, camisetas estampadas e até sapato muito gasto. Há um senso comum que indica o que deve ou não ser usado numa entrevista de emprego. É muito difícil causar uma segunda boa impressão, por isso capriche no seu visual.

#### a) O que os HOMENS não devem usar numa entrevista:

- ✓ Óculos de sol no alto da cabeça ou fones de ouvido no pescoço. Guarde qualquer aparelho que esteja usando.

<sup>2</sup> Disponível em: <http://www.fbrh.com.br/candidatos/dicas/66-como-se-vestir-para-uma-entrevista-de-emprego>, Acesso em 16/09/2014.

- ✓ Roupas coloridas ou brilhantes.
- ✓ Roupas largas ou apertadas demais. Considere como um investimento pessoal comprar uma boa roupa para as entrevistas, e que seja do seu tamanho.
- ✓ Sapato inadequado. Nem pense em tênis, sandálias ou qualquer tipo de sapato aberto.
- ✓ Não exagere na loção pós-barba, perfume ou colônia. Lembre-se de que há pessoas que têm alergia a determinados aromas, e o entrevistador pode ser uma delas.
- ✓ Cuidado com a roupa nova. Retire todas as etiquetas e lembre-se de cortar o alinhavo que mantém os bolsos do paletó fechados.
- ✓ Evite piercings e tatuagens visíveis.
- ✓ Roupa amassada ou suada. Se necessário, tenha à mão outra camisa para a ocasião.
- ✓ Se usar JEANS, saiba que ele combina apenas com blazer esportivo. Essa é roupa para ambientes informais.
- ✓ Cuidado com as MEIAS – elas devem combinar com o conjunto de cores do vestuário.

#### **b) Dicas para as MULHERES.**

- ✓ **Quadril largo:** use colares e lenços para chamar a atenção para a parte de cima.
- ✓ **Pernas grossas:** prefira roupas mais escuras
- ✓ **Pernas finas:** abuse de calças de cores claras e estampadas. Evite calças justas.
- ✓ **Busto grande:** use blusas mais soltas, blazer de gola fina, sem muitos botões e enfeites.
- ✓ **Pouca estatura:** não use roupas com detalhes horizontas de uma só cor – roupas listradas, por exemplo. Não use cintos contrastantes. Escolha sapatos leves e delicados e não de saltos exagerados.
- ✓ **Muita estatura:** não use roupas de uma única cor. Abuse de acessórios grandes e cintos largos.
- ✓ **Mais gordinhas:** prefira calças de corte reto e blazer na altura dos quadris. Use roupas de listras verticais e de estampas pequenas com fundo escuro. Cores escuras disfarçam o excesso de peso. Túnicas e camisões escondem a cintura e os quadris. Não use cintos.
- ✓ **Maquiagem:** cuidado! Nada de exageros. Use maquiagem leve, pois você não está indo para uma festa. Indique apenas o seu bom gosto. Não usar qualquer maquiagem pode indicar desleixo, por isso pintura leve nos olhos e nos lábios.

#### **c) Etiqueta<sup>3</sup>**

- 
- ✓ Cumprimente seu entrevistador com firmeza na hora do aperto de mão;
  - ✓ Mantenha sempre o contato visual;
  - ✓ Trate bem recepcionistas, seja educado e simpático com todos, dizer bom dia e agradecer quando estiver deixando o local não vai te matar e pode ajudar a criar uma boa impressão;

---

<sup>3</sup> **Fonte:** <http://www.canalmasculino.com.br/dicas-de-como-se-vestir-corretamente-para-uma-entrevista-de-emprego/> Acesso em 16/09/2014.

- 
- ✓ Desligue o celular, é polido, mostra seu comprometimento com a entrevista e evita interrupções e aborrecimentos desnecessários;
  - ✓ Por mais nervoso que esteja, nem pense em sacar um cigarro;
  - ✓ Você pode estar animado, mas tente não falar demais, pode confundir as pessoas e cansá-las;
  - ✓ Nunca, em hipótese alguma, esqueça o nome do entrevistador. Quando for apresentado, repita o nome dele ao cumprimentá-lo, isso ajuda a memorizar. Por exemplo, se ele disser “Bom dia, meu nome é João” você pode responder “Muito prazer João, meu nome é José”. Fácil!
-